



SG SCHORNDORF >

Kursangebote der SG Schwimmschule



Schwimm Gut

die Schwimmschule der
Sportgemeinschaft Schorndorf 1846 e.V.



Die
**Schwimm
Station**

Alles rund ums Schwimmen
www.schwimm-station.de



Kursangebote

der SG Schwimmschule

Babyschwimmen:

Kurs: Babyschwimmen 1

Alter: ab der 12. Woche mit einem Elternteil, max. 10 Teilnehmer

Ziel: Entwicklungsförderung, Körperkontakt mit dem Elternteil, Spaß am und mit dem Wasser, erste Wassergewöhnung

Kurstermin: dienstags, 9.00 Uhr - 9.40 Uhr, 10 x 40 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: 65,00 Euro pro Kind u. Elternteil (zzgl. Eintritt ins Hallenbad), SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: auf Anfrage

Kurs: Babyschwimmen 2

Alter: ab der 12. Woche mit einem Elternteil, max. 10 Teilnehmer

Ziel: Entwicklungsförderung, Körperkontakt mit dem Elternteil, Spaß am und mit dem Wasser, erste Wassergewöhnung

Kurstermin: dienstags, 9.45 Uhr - 10.25 Uhr, 10 x 40 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: 65,00 Euro pro Kind u. Elternteil (zzgl. Eintritt ins Hallenbad), SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: 7.1.20, 21.4.20 und 22.9.20.

Kurs: Folgekurs Babyschwimmen 2

Ziel: Aufbaukurs zum Babyschwimmen 1+2, Entwicklungsförderung, Körperkontakt mit dem Elternteil, Spaß am und mit dem Wasser, max. 10 Teilnehmer

Kurstermin: dienstags, 10.30 Uhr - 11.10 Uhr, 10 x 40 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: 65,00 Euro pro Kind u. Elternteil (zzgl. Eintritt ins Hallenbad), SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: 7.1.20, 21.4.20 und 22.9.20.

Kurs: Babyschwimmen 3

Alter: ab der 12. Woche mit einem Elternteil, max. 10 Teilnehmer

Ziel: Entwicklungsförderung, Körperkontakt mit dem Elternteil, Spaß am und mit dem Wasser, erste Wassergewöhnung

Kurstermin: mittwochs, 9.15 Uhr - 9.55 Uhr, 10 x 40 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf.

Kosten: 65,00 Euro pro Kind u. Elternteil (zzgl. Eintritt ins Hallenbad), SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: 8.1.20, 22.4.20 und 23.9.20.

Kurs: Folgekurs Babyschwimmen 3

Ziel: Aufbaukurs zum Babyschwimmen 3, Entwicklungsförderung, Körperkontakt mit Elternteil, Spaß am und mit dem Wasser, max. 10 Teilnehmer

Kurstermin: mittwochs, 8.30 Uhr - 9.10 Uhr, 10 x 40 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf.

Kosten: 65,00 Euro pro Kind u. Elternteil (zzgl. Eintritt ins Hallenbad), SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: 8.1.20, 22.4.20 und 23.9.20.



Wassergewöhnung:

Kurs: Erlebnis Wasser

- Alter: Kinder von 4-5 Jahren ohne ein Elternteil, max. 10 Teilnehmer
Ziel: Vorbereitungskurs zum Anfängerschwimmkurs unter Einbeziehung verschiedener Hilfsmittel, Spaß am und im Wasser
Kurstermin: montags, 15.40 Uhr - 16.25 Uhr, 10 x 45 Minuten
Kursort: Hallenbad der Fröbelschule Schorndorf
Kosten: 83,00 Euro pro Kind (incl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
Kursbeginn: 13.1.20, 20.4.20 und 21.9.20.

Anfängerschwimmkurse für Kinder:

Kurs: Anfängerschwimmkurs 1

- Alter: Kinder ab 5 Jahren ohne Elternteil, max. 12 Teilnehmer
Ziel: Erlernen der Grundlagen des Schwimmens in Bauch- u. Rückenlage unter Verwendung verschiedener Hilfsmittel, Spaß am und im Wasser.
Kurstermin: montags 16.30 Uhr - 17.15 Uhr, 10 x 45 Minuten
Kursort: Hallenbad der Fröbelschule Schorndorf
Kosten: 83,00 Euro pro Kind (incl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
Kursbeginn: 13.1.20, 20.4.20 und 21.9.20.

Kurs: Anfängerschwimmkurs 2

- Alter: Kinder ab 5 Jahren ohne Elternteil, max. 12 Teilnehmer
Ziel: Erlernen der Grundlagen des Schwimmens in Bauch- u. Rückenlage unter Verwendung verschiedener Hilfsmittel, Spaß am und im Wasser.
Kurstermin: dienstags 14.30 Uhr - 15.15 Uhr, 10 x 45 Minuten
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kosten: 65,00 Euro pro Kind, zzgl. Eintritt ins Hallenbad,
(auch Kinder unter 6 Jahren bezahlen für den Kurs Eintritt)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
Kursbeginn: 7.1.20, 21.4.20 und 22.9.20.

Kurs: Anfängerschwimmkurs 3

- Alter: Kinder ab 5 Jahren ohne Elternteil, max. 12 Teilnehmer
Ziel: Erlernen der Grundlagen des Schwimmens in Bauch- u. Rückenlage unter Verwendung verschiedener Hilfsmittel, Spaß am und im Wasser.
Kurstermin: donnerstags 17.10 Uhr - 17.55 Uhr, 10 x 45 Minuten
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kosten: 65,00 Euro pro Kind, zzgl. Eintritt ins Hallenbad,
(auch Kinder unter 6 Jahren bezahlen für den Kurs Eintritt)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
Kursbeginn: 9.1.20, 23.4.20 und 24.9.20.

Kurs: Einzelunterricht für Kinder

- Ziel: Intensive Verbesserung der bereits erlernten Schwimmtechnik
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kosten: 20,00 Euro für 30 Minuten, zzgl. Eintritt für das Kind
(auch Kinder unter 6 Jahren bezahlen für den Kurs Eintritt)
und zzgl. einmalige Verwaltungsgebühr Euro 5,00 pro Kind
auf Anfrage
Bei kurzfristiger Absage des Termines fallen Gebühren in Höhe von Euro 10,00 an,
bei Nichterscheinen ist der volle Betrag in Höhe von Euro 20,00 zu entrichten.



Folgeschwimmkurse für Kinder:

Kurs: Folgeschwimmkurs 1

- Ziel:** Aufbaukurs nach einem Anfängerschwimmkurs zur Festigung der erlernten Schwimmtechnik, max. 12 Teilnehmer
- Kurstermin:** montags 17.20 - 18.05 Uhr, 10 x 45 Minuten
- Kursort:** Hallenbad der Fröbelschule Schorndorf
- Kosten:** 83,00 Euro pro Kind (incl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
- Kursbeginn:** 13.1.20, 20.4.20 und 21.9.20.

Kurs: Folgeschwimmkurs 2

- Ziel:** Aufbaukurs nach einem Anfängerschwimmkurs zur Festigung der erlernten Schwimmtechnik, max. 12 Teilnehmer
- Kurstermin:** dienstags 15.20 Uhr - 16.05 Uhr, 10 x 45 Minuten
- Kursort:** Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
- Kosten:** 65,00 Euro pro Kind, zzgl. Eintritt ins Hallenbad,
(auch Kinder unter 6 Jahren bezahlen für den Kurs Eintritt)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
- Kursbeginn:** 7.1.20, 21.4.20 und 22.9.20.

Kurs: Folgeschwimmkurs 3

- Ziel:** Aufbaukurs nach einem Anfängerschwimmkurs zur Festigung der erlernten Schwimmtechnik, max. 12 Teilnehmer
- Kurstermin:** donnerstags 16.15 Uhr - 17.00 Uhr, 10 x 45 Minuten
- Kursort:** Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
- Kosten:** 65,00 Euro pro Kind, zzgl. Eintritt ins Hallenbad,
(auch Kinder unter 6 Jahren bezahlen für den Kurs Eintritt)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
- Kursbeginn:** 9.1.20, 23.4.20 und 24.9.20.

Ferienkurse für Kinder:

Kurs: Anfängerschwimmkurs

- Alter:** Kinder ab 5 Jahren ohne Elternteil, max. 10 Teilnehmer
- Ziel:** Intensivkurs zum Erlernen des Schwimmens in Bauch- und Rückenlage unter Verwendung verschiedener Hilfsmittel, max. 10 Teilnehmer
- Kursdauer:** täglich 45 Minuten, 8 - 10 x vormittags, außer Samstag, Sonn- und Feiertage
- Kursort:** Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
- Kursbeginn:** auf Anfrage in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien
- Kosten:** 7,00 Euro pro Kurseinheit, pro Kind (zzgl. Eintritt ins Bad, auch für Kinder unter 6 Jahren),
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung



Ferienkurse für Kinder:

Kurs: Folgekurs

- Alter:** Kinder ab 5 Jahren ohne Elternteil, max. 10 Teilnehmer
Ziel: Aufbaukurs nach einem Anfängerkurs zur Festigung der erlernten Schwimmtechnik, max. 10 Teilnehmer
Kursdauer: täglich 45 Minuten, außer Samstag, Sonn- und Feiertage
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kursbeginn: auf Anfrage in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien
Kosten: 7,00 Euro pro Vormittag, pro Kind (zzgl. Eintritt ins Bad, auch für Kinder unter 6 Jahren)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kurs: Technikverbesserungskurs

- Ziel:** individuelle Verbesserung der bestehenden Technik in den Lagen Brust, Kraul oder Rücken, Voraussetzung ist das Seepferdchen-Abzeichen, max. 8 Teilnehmer.
Kursdauer: täglich 45 Minuten vormittags, außer Samstag, Sonn- und Feiertage.
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf.
Kursbeginn: auf Anfrage.
Kosten: Euro 7,00 pro Vormittag, pro Kind (zzgl. Eintritt ins Bad), SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung.

Schwimmkurse für Erwachsene:

Kurs: Kraulschwimmkurs für Anfänger

- Ziel:** Erlernen der Kraulschwimmtechnik für Anfänger bei bestehenden Vorkenntnissen in Brust- und Rückenschwimmen, max. 12 Teilnehmer
Kurstermin: mittwochs, 17.45 Uhr - 18.30 Uhr, 10 x 45 Minuten
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kosten: 60,00 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
Kursbeginn: 8.1.20 und 23.9.20

Kurs: Folgekurs Kraulschwimmen

- Ziel:** Festigung und Verbesserung der erlernten Kraulschwimmtechnik, max. 10 Teilnehmer
Kurstermin: mittwochs, 17.45 Uhr - 18.30 Uhr, 10 x 45 Minuten
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kosten: 60,00 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung
Kursbeginn: 22.4.20.

Kurs: Einzelunterricht für Erwachsene

- Ziel:** Verbesserung der bestehenden Schwimmtechnik, bevorzugt des Kraulschwimmens.
Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf
Kosten: 25,00 Euro für 30 Minuten (zzgl. Eintritt ins Hallenbad)
Termine: auf Anfrage unter: ingrid.erhart@schwimm-station.de



Wassergymnastik und Aqua Fitness

Kurs: Body Vital

Ziel: unter Zuhilfenahme versch. Übungsgeräte wie z. B. Aqua-Nudel, Aqua-Hantel usw. und Musik soll mit wirbelsäulengerechten Übungen die Muskulatur des gesamten Körpers gekräftigt und die Beweglichkeit, Kraft und Koordination geschult werden. Max. 15 Teilnehmer.

Kurstermin: mittwochs, 18.30 Uhr - 19.15 Uhr, 10 x 45 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: 55,00 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: auf Anfrage

Kurs: Aquafit

Ziel: Fitness- und Krafttraining im Wasser. Unter Zuhilfenahme versch. Übungsgeräte wie z. B. Aqua-Nudeln, Aqua-Hanteln, Aqua-Disc usw. und Musik soll durch ein spezielles Aquatraining das Herz-Kreislauf-System gestärkt und die bestehende Fitness verbessert werden. Max. 12 Teilnehmer.

Kurstermin: donnerstags, 19.15 Uhr - 20.00 Uhr, 10 x 45 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: 55,00 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: auf Anfrage

Kurs: Rücken fit

Ziel: unter Zuhilfenahme versch. Übungsgeräte soll die Muskulatur des gesamten Körpers gekräftigt und die Beweglichkeit, Kraft und Koordination geschult werden. Gezielte Übungen für die Wirbelsäule stehen dabei im Vordergrund. Max. 12 Teilnehmer

Kurstermin: mittwochs, 9.40 Uhr - 10.25 Uhr, 10 x 45 Minuten

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: 55,00 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt ins Hallenbad)
SG-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Kursbeginn: 8.1.20, 22.4.20 und 23.9.20.

Kurs: Reha aktiv im Wasser

Ziel: mit wirbelsäulengerechten Übungen wird der Stützapparat entlastet und kann entspannen, die Muskulatur wird gekräftigt und die Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination geschult und verbessert. Ebenfalls wird eine Verbesserung der Herz-Kreislauleistung erzielt.

Kurstermin: dienstags, donnerstags und freitags

Kursort: Oskar-Frech-Seebad Schorndorf

Kosten: für die Teilnahme wird ein Rezept für Rehasport benötigt.

Kursbeginn: der Kurs ist fortlaufend, Teilnahme auf Anfrage.

Buchung eines Kurses:

Sie haben die Möglichkeit, sich mit dem anhängenden Anmeldeformular direkt für einen Kurs anzumelden. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der **Telefonnummer 0 71 81 / 9 64 92 62** bei der Geschäftsstelle der Schwimmschule **“Schwimm Gut“** der SG Schorndorf persönlich zur Verfügung. Erreichen können Sie uns immer dienstags in der Zeit von 14.30 - 18.30 Uhr und donnerstags in der Zeit von 9.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr. Oder ständig über Anrufbeantworter. Zu den Bürozeiten ist ebenfalls ein Faxgerät geschaltet (**0 71 81 / 9 64 92 60**).

Philosophie:

Alle angebotenen Kurse werden von speziell ausgebildeten Fachkräften aus dem Schwimmsport der SG Schorndorf durchgeführt. Wir legen sehr viel Wert auf eine gezielte Ausbildung unserer Kursleiter und viele sind schon seit Jahren in ihrem Gebiet tätig.



Der Spaß am und im Wasser, sowie eine fundierte Ausbildung der Kinder und Jugendlichen ist unser oberstes Ziel.

Für Ihr Vertrauen bedankt sich Ihre

Bärbel Schwarz,
Leiterin der Schwimmschule “Schwimm Gut“ der SG Schorndorf

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung: Anmeldungen sind nur schriftlich möglich mit Anmeldeformular bei der Geschäftsstelle der der Schwimmschule **“Schwimm Gut“**, Gottlieb-Daimler-Str. 51, 73614 Schorndorf oder per Fax unter **0 71 81 / 9 64 92 60** zu den Bürozeiten.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldungen werden ab Anmeldebeginn in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wir benachrichtigen Sie, wenn ein Kurs ausfällt oder belegt ist.

Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Schwimmschule “Schwimm Gut“ der SG Schorndorf anerkannt.

2. Bezahlung: Die Kursgebühr wird durch das Lastschriftverfahren (einmaliger Bank-Einzug) eine Woche vor Kursbeginn abgebucht. Die Gebühr für etwaige Rücklastschriften gehen zu Lasten des Kursteilnehmers. Bei Nichtbezahlung der Kursgebühr erfolgt der sofortige Ausschluss des Kursteilnehmers.

3. Gebührenermäßigung: Mitglieder der SG-Schorndorf erhalten eine 10%-ige Ermäßigung. Familienpass-Inhaber erhalten eine Ermäßigung von 30%. Die Kopie des Familienpasses muss mit der Anmeldung vorgelegt werden.

Ein nachträgliches Berücksichtigen nach erfolgter Abbuchung ist nicht möglich.

Die SG-Mitgliedschaft für den Kursteilnehmer muss für die Gewährung der Ermäßigung bis spätestens zum Kursbeginn beantragt sein. Beitrittsformulare sind bei der Geschäftsstelle der SG Schorndorf, Richard-Kapphan-Str. 39, 73614 Schorndorf erhältlich.

NEU: Kursmitglieder erhalten einen einmaligen Rabatt in Höhe von 10% bei Vorlage der Teilnahmebestätigung in Kooperation bei “Die Schwimm-Station“, Gottlieb-Daimler-Str. 51, 73614 Schorndorf.

4. Rücktritt: Die Teilnehmerin/der Teilnehmer kann nach erfolgter Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn oder nach dem ersten Kurstermin durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten. Es fallen dafür Euro 10,00 Bearbeitungsgebühren an.

Melden Sie sich später ab oder nehmen am Kurs ohne Abmeldung nicht teil, kann eine Rückerstattung der Kursgebühr nicht mehr erfolgen. Eine Reduzierung der Kursgebühr bei nur zeitweisem Kursbesuch ist nicht möglich.

Anmeldeformular



Hiermit melde ich mich / mein Kind / meine Kinder zu folgendem Kurs der **Schwimmschule "Schwimm Gut"** der SG Schorndorf unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Kursname und Kurszeitraum:

Name des Kursteilnehmers Vorname

Geburtsdatum Telefon

Straße PLZ u. Wohnort

E-mail-Adresse

Name des Kursteilnehmers Vorname

Geburtsdatum Telefon

Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten

ja, der/die Kursteilnehmer ist/sind **bereits SG-Mitglied/er**

nein, der/die Kursteilnehmer ist/sind **kein SG-Mitglied/er**



Einzugsermächtigung

Ich ermächtige hiermit die Leitung der **Schwimmschule "Schwimm Gut"** der SG Schorndorf widerruflich den entsprechenden Kursbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Name des Geldinstitutes

IBAN

BIC

Datum Unterschrift